

Joyeux Temps des Fêtes!



Source photo : Inconnue



Pensées du mois :

Décembre

« Le bonheur est souvent la seule chose que l'on puisse donner sans l'avoir et c'est en le donnant qu'on l'acquiert. »

Voltaire

Janvier

« L'unique et noble richesse ce n'est pas l'amour qu'on inspire, c'est celui qu'on a dans le cœur. »

Marcel Pagnol

Février

« Aujourd'hui, je choisis de vivre dans la lumière de mes espoirs plutôt que dans l'ombre de mes doutes. »

Ray Davis

Chers membres,

Veillez prendre note que :

- Le Centre d'action bénévole sera fermé lors de la période des Fêtes à compter du 23 décembre 2016 à 12H.
- Nous serons de retour le 9 janvier 2017 dès 8H.

Merci de votre compréhension!

Bonne année 2017



**Conseil d'administration :**

Euclide Tardif
Président

Jean-Marc Bédard
Vice-président

Jocelyne Beaumont
Trésorière

Norma Jomphe
Secrétaire

Joseph-Henri Pomerleau
Administrateur

Liliane Searles
Administratrice

Rolland Simoneau
Administrateur

Équipe du CABÉ :

Carmen Grenier
Directrice générale

Guylaine Caron
Agente aux services
à la clientèle

Geneviève Gagnon
Agente aux
communications et au
développement

Marylène Leblond
Secrétaire-réceptionniste

Chers membres,

L'année tire à sa fin, l'hiver est à nos portes. Ce moment de l'année est propice à la réflexion, il nous permet de prendre du temps pour décider de nos plans et projets pour l'année à venir. J'espère que vous prendrez un peu de ce précieux temps pour offrir amour et tendresse à tous ceux qui en ont besoin, que vous partagerez un peu de vous avec les autres.

Je vous souhaite, en mon nom personnel et au nom du conseil d'administration, un merveilleux temps des Fêtes, dans la joie et le bonheur avec vos familles. Que l'année 2017 vous apporte santé et prospérité.

Euclide Tardif, président du conseil d'administration



Mot de la directrice

Décembre s'amorce dans nos vies. Noël s'installe déjà dans la décoration extérieure et intérieure des maisons, dans les odeurs de tourtières, de gâteaux et de délices de toutes sortes, dans cette atmosphère féérique qui fait briller les yeux des enfants. Mon cœur est touché, il se bouleverse et s'émerveille. Et il se remet à croire à l'amour, à la paix, au partage, aux miracles... et au Père Noël.

J'aime énormément mon travail, je suis attachée au Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) et j'ai un profond respect pour les bénévoles qui y œuvrent. Je suis fière du développement effectué depuis mon arrivée et de la qualité des services offerts. Malgré tout, les restrictions budgétaires du gouvernement envers les organismes communautaires affectent notre situation financière. C'est pourquoi, nous prenons certaines mesures pour diminuer nos dépenses et pour poursuivre notre mission, qui est de promouvoir l'action bénévole tout en répondant à divers services du milieu. J'ai également demandé à CABÉ d'écrire une lettre au Père Noël (lettre qui vous sera partagée lors de notre dîner du 14 décembre prochain).

Je profite de la parution de notre journal et de cette belle période de solidarité humaine que représente le temps de Noël pour vous inviter à faire preuve de générosité envers le CABÉ, en effectuant un don. Et je vous serais infiniment reconnaissante de faire la même invitation à toutes les personnes qui croient encore que «tout est possible» quand c'est l'amour qui guide nos choix.

Je vous souhaite un tendre et merveilleux Noël! Merci d'être là!

Carmen Grenier, directrice

Invitation conférence

Thème : Le deuil blanc

Conférencière : Thérèse Houle (Société Alzheimer)

Date : 25 janvier 2017

Heure : 9h00

Lieu : 1966 St-Calixte (CABÉ)

Le deuil blanc est un processus de deuil qui se déroule chez les proches alors que la personne aimée est encore vivante.

C'est une succession de deuils à vivre, parfois durant des années, alors que, tout doucement, la personne atteinte s'enfonce dans une mort psychique qui précède sa mort physique.

Comprendre ce type de deuil aide à l'appivoiser et à le traverser.

Réservation : 819-362-6898 (Geneviève)

Date limite pour réservation : Vendredi 20 janvier 2016, 16h00

Places limitées, réservation obligatoire.

Bienvenue aux nouveaux membres!

- ♥ Gabrielle Bédard, Plessisville
- ♥ Mylène Blais, Plessisville
- ♥ Yolande Doyon, Plessisville
- ♥ Claire Meunier, Plessisville
- ♥ Sara Ouellette, Plessisville

« Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
 Dans un monde où l'argent impose sa culture;
 Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
 Les anges existent encore : ce sont les bénévoles! »

Source : CHAREST, Nicole, 2008



Quelle belle journée nous avons eue le 16 septembre dernier pour la fête de la rentrée! Le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Et plus de 70 personnes sont venues fêter avec nous le début d'une nouvelle année d'activités au CABÉ. Nous avons eu la chance de déguster une délicieuse soupe préparée par le Traiteur du Ruisseau de Sainte-Sophie qui nous a réchauffé le ventre et le cœur.

De plus, l'excellente musique de la Famille Dargy a fait danser et chanter tout le monde présent. L'ambiance étant à la fête, nous avons même attiré les gens des environs qui sont venus passer l'après-midi avec nous.

Nous tenons à remercier les bénévoles qui, cette année encore, vous ont offert le service et leur temps pour faire de cette fête un moment de plaisir et d'amitié.

- ☆ *Steeve Audet*
- ☆ *Florence Audet-Gagnon*
- ☆ *Lucas Audet-Gagnon*
- ☆ *Éric Bellavance*
- ☆ *Joëlle Labrecque*

Un gros merci à tous les participants de votre présence, vous avez rendu cette journée des plus agréables. C'est un rendez-vous l'an prochain!



Brie fondant à l'érable et aux pacanes

Ingrédients

- 1 fromage brie de 225 gr (8 oz)
- 115 g (4 oz) de pacanes
- 60 ml (1/4 tasse) de sirop d'érable

Préparation



Préchauffer le four à 350 °F

Déposer le fromage brie dans un plat allant au four et garnir avec les pacanes et arroser de sirop d'érable.

Cuire au four pendant 10-15 minutes, jusqu'à chaud et coulant. Servir chaud avec un pain baguette, croustons et craquelins.

Les variations sont infinies !!!

Exemples :

- Amandes et miel
- Canneberges, pacanes et sirop d'érable (ou miel)
- Amandes, pommes (poires) et miel (ou sirop d'érable)
- Ail confit et miel
- Tomates séchées et basilic
- Etc.



Atelier-Formation

Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires

La formation PDSB (principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires) a malheureusement dû être reportée en janvier ou février pour cause de maladie de notre instructeur. Le premier groupe étant complet, nous vous offrons la chance de vous inscrire avec le 2ieme groupe.

Réservation : Geneviève 819-362-6898

Coût : Gratuit, ouvert à tous

Places limitées





Président d'honneur M. Denis Rouleau (bénévole au CABÉ)

Suite à la perte de mes fonctions rénales, j'ai dû faire des traitements d'hémodialyse à Québec (plus de 8 heures, route et traitement) et ce, 3 fois par semaine durant 3 ans et demi.

Par chance, mon fils m'a fait don d'un de ses reins. Malheureusement, la transplantation ne fut pas un succès. Je me suis donc raccroché aux petites jumelles naissantes de mon fils comme bouée de sauvetage. Mais par la suite, grâce à des transfusions de sang et à une nouvelle opération, j'ai vu la vie de mon rein et la mienne prolongées.

Aujourd'hui (15 ans plus tard) je veux remercier les donateurs de sang qui m'ont permis de continuer à vivre et à voir grandir mes petits-enfants.

Bravo aux personnes qui donnent de leur sang. Demain ce pourrait être vous qui en aurez besoin!

Un merci sincère aussi à mon garçon pour tout.



Ne pas oublier!

☆ Le 5 décembre, journée internationale des bénévoles.



☆ Le dîner de Noël le 14 décembre 2016.



☆ Collecte de sang 20 décembre 2016.



☆ N'oubliez pas votre courriel pour envois électroniques.



Mot Mystère

Thème : Économie
Mot de 7 lettres

G	A	G	N	E	R	R	R	E	R	R	U	E	L	A	V	R	R
C	A	R	R	E	T	E	E	E	M	E	E	N	C	O	R	E	E
C	O	T	E	E	L	S	T	X	M	I	C	A	I	E	L	L	S
H	U	M	N	I	S	L	E	I	A	R	N	L	L	O	L	A	T
A	R	A	M	E	F	T	I	G	R	T	A	I	V	I	S	G	E
L	C	I	H	O	S	I	R	E	C	O	N	O	M	I	S	E	R
E	N	C	L	E	D	I	N	E	R	O	I	A	E	T	A	E	B
U	I	L	R	L	E	E	N	A	I	A	F	R	N	E	M	N	R
R	E	P	A	U	E	O	O	T	L	N	P	O	P	L	O	I	A
C	E	C	N	E	S	B	A	I	E	P	D	E	R	I	R	C	V
N	E	N	N	I	O	M	M	E	R	R	L	R	T	T	C	R	O
S	O	M	A	L	M	E	T	E	A	O	V	A	E	U	E	G	S
C	A	S	E	O	N	R	P	P	E	F	V	E	M	G	O	O	E
C	S	L	S	T	E	A	I	A	I	I	F	U	N	R	R	D	R
E	R	N	A	B	S	D	E	E	R	T	L	A	S	T	O	E	U
H	O	I	I	I	E	Y	R	P	R	E	M	O	I	U	I	N	T
C	R	L	S	O	R	E	S	U	R	R	N	R	F	R	O	O	A
E	T	I	R	E	M	E	D	E	H	A	N	T	I	S	E	C	N

A	Commode	Famille	M	Priorité	T
Absence	Connue	Fière	Manger	Profiter	Taxer
Accru	Consommation	Finance	Mérite		Tenace
Accumuler	Cousu	Folle	Minime	R	Trier
Affaire	Crise	Folie	Moins	Rapide	
Alimentaire	Cruel	Forte		Réaliser	U
Amorce			N	Regret	Utile
Anormal	D	G	Nature	Remède	
Arrêtée	Doute	Gagner	Nenni	Rester	V
Autre				Restreindre	Valeur
	E	H	O	Richesse	Voilà
B	Échec	Hantise	Obole	Ruser	Voler
Béate	Économiser				
Besoin	Égalier	I	P	S	
Bravo	Embellir	Intervention	Pardon	Saison	
	Encore		Pareille	Salaire	
C	Exige	L	Parent	Saper	
Ciné		Leurrer	Planifier	Sortir	
Chaleur	F	Liberté	Preste	Systeme	

Réponse du journal de septembre : course